

Guide de route

**LA SPORTBREIZH ELITES -
TROPHÉE ICI BREIZH IZEL**

LANVÉOC > MONT SAINT-MICHEL DE BRASPARTS

21 juin 2025

L'organisation

Le comité d'organisation

Directeur de course : Gervan Musset 06.73.66.18.67 gervan.musset@sportbreizh.com

Responsable des opérations de départ : Sébastien Le Strat 06.47.74.65.78

Responsable du site d'arrivée : Gervan Musset 06.73.66.18.67

Responsable des véhicules de l'organisation : Sébastien Le Strat 06.47.74.65.78

Responsable de la permanence : Romane Quentric 07.50.27.10.52

Responsable sécurité : Thibault Quentric 06.49.09.03.96

Les différents intervenants

Véhicule d'ouverture : Pascal Renault

Moto sécurité : FAMSB

Moto info : Bruno Rivière

Service d'ordre : Gendarmerie Nationale

Ardoisière : Solène le Méhauté

Podiums et Liaisons radios : Bretagne Service Course

Dépannage Neutre : Bretagne Service Course

Speakers : Antoine Michelin et Grégory Pelleau

Radio Tour : Thibault Quentric

Photographe: Lucas Blonce Lossec

Le Collège des Commissaires

Président de jury : Eric Puren

Juge à l'arrivée : -

Commissaire n°1 : Valentin Jeanneau

Commissaire n°2 : Jean-Marc Robin

Commissaire Moto 1 : Arnaud Croguennec

Commissaire Moto 2 : Dorian Doubremelle

La Signalisation

L'ensemble du parcours sera fléché avec des flèche blanches sur fond rouge. Tout danger prévu dans le guide de route sera signalé sur des panneaux à fond bleu, parrainées par ICI BREIZH IZEL

La permanence de départ

Elle se déroulera à la salle des associations de Lanvéoc de 9h30 à 11h30, le samedi 21 juin 2025.

Parkings équipes

Ils se situent rue de Modbury et rue des violettes, à Lanvéoc.

Réunion Directeurs sportifs

Elle se déroulera à 11h45 dans la salle des associations de Lanvéoc

La sécurité sur L'épreuve

L'ensemble des motards de sécurité fait partie de l'association FAMSB et ils sont licenciés FFC. A ce titre, ils assurent le bon déroulement de l'épreuve. Merci d'être vigilant et de faciliter leur passage dans l'épreuve. Au niveau de l'ensemble des intersections, de nombreux bénévoles "volants" assurent également le passage des coureurs en toute sécurité.

Cependant, il n'existe pas de droit exclusif d'usage de la chaussée sur cette épreuve

La bulle course est délimitée par le véhicule ouvreur et le véhicule balai. Nous vous demandons d'être le plus vigilant et responsable possible
L'ensemble des dangers sera signalé par un drapeau jaune de la FAMSB, qu'ils soient prévus sur le guide technique ou non.

L'organisation médicale

L'assistance médicale de la course sera composée d'une ambulance avec deux soigneurs, d'un médecin, du docteur Corre, et de deux PSC1. L'ambulance de la société Keraval Ambulances sera placée juste derrière la dernière voiture de DS. En cas de nécessité d'évacuation, les règles de la FFC s'appliqueront sous la direction du Président de jury.

L'épreuve peut donc être neutralisée dans le but de laisser le temps aux différents moyens de secours de reprendre leur place à l'échelon course.

**Numéro de téléphone du médecin de l'épreuve/ Phone
number of the doctor :**

Olivier Corre

06.85.11.63.32

Liste des hôpitaux

| | | | |
|------------|--|-----------------------------|----------------|
| BREST | LA CAVALE BLANCHE | BOULEVARD TANGUY PRIGENT | 02.98.22.33.33 |
| LANDERNEAU | CENTRE HOSPITALIER FERDINAND GRALL | 1. ROUTE DE PENCRAN | 02.98.21.80.00 |
| QUIMPER | CENTRE HOSPITALIER DE CORNOUAILLE | 14B. AVENUE YVES THÉPOT | 02.98.52.60.60 |
| DOUARNENEZ | CENTRE HOSPITALIER | 85. RUE LAËNNEC | 02.98.75.10.10 |
| CARHAIX | HÔPITAL DE CARHAIX | RUE DU DOCTEUR MENGUY | 02.98.99.20.20 |
| MORLAIX | CENTRE HOSPITALIER DES PAYS DE MORLAIX | 15. RUE HERSANT- GILLY | 02.98.62.61.60 |

Numéros d'urgence

 **Samu : 15** 

 **Gendarmerie : 17** 

 **Pompiers : 18** 

Le parcours

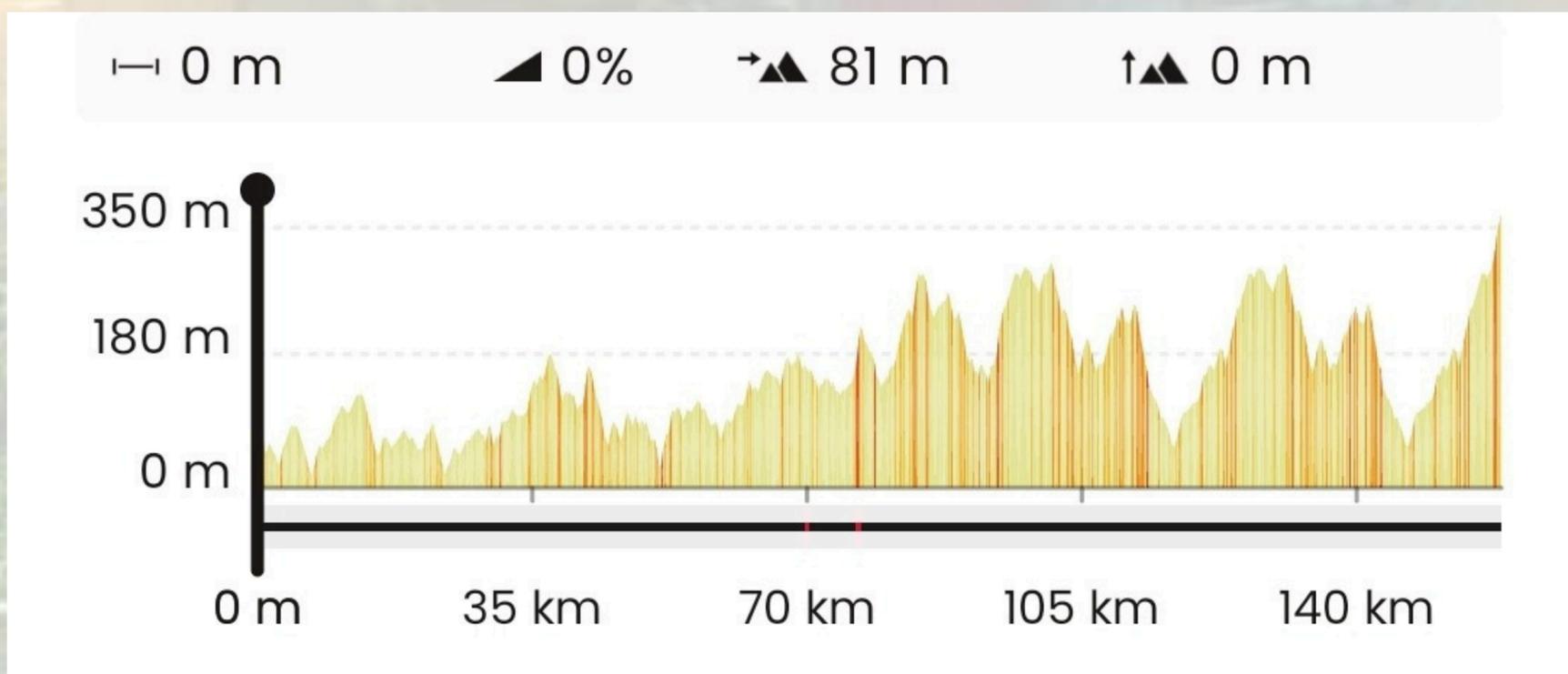
21 juin 2025

LANVÉOC > MONT SAINT-MICHEL DE BRASPARTS - LA SPORTBREIZH ELITES - TROPHÉE ICI BREIZH IZEL

| | | 42 | 44 | 46 |
|--|--|----------------|-----------|-----------|
| Signature sur le podium installé près de la mairie | | | | |
| Rassemblement des coureurs et départ près de la mairie | | | | |
| Le peloton sort de Lanvéoc en départ fictif | | | | |
| km | | | | |
| 0 | Départ fictif devant la mairie, D63 | 13:30 | 13:30 | 13:30 |
| 0,200 | Tout droit, ilot central | 13:31 | 13:31 | 13:31 |
| 0,400 | Au rond-point du Douarou, prendre en face la D63 vers Brest | | | |
| 0,700 | Ralentisseur, sortie de Lanvéoc | 13:32 | 13:32 | 13:32 |
| 1,000 | Départ réel au feu tricolore | 13:33 | 13:33 | 13:33 |
| | | Moyenne | | |
| | | 42 | 44 | 46 |
| 0,000 | Départ réel au feu tricolore, tout droit vers la D63 | 13:33 | 13:33 | 13:33 |
| 1,300 | Toujours tout droit | | | |
| 4,100 | Entrée de Tal Ar Groas | 13:34 | 13:34 | 13:34 |
| 4,400 | Au rond-point, prendre D887 vers Quimper, 3ème sortie | | | |
| 4,900 | Sortie de Tal-Ar Groas | 13:38 | 13:38 | 13:38 |
| 9,600 | Toujours tout droit sur la D887 | 13:39 | 13:39 | 13:38 |
| 10,500 | Toujours tout droit sur la D887 | | | |
| 10,900 | Toujours tout droit sur la D887 | 13:40 | 13:39 | 13:39 |
| 11,000 | Continuer légèrement sur la gauche sur la D887 | 13:46 | 13:46 | 13:45 |
| 12,000 | Toujours tout droit sur la D887 | 13:48 | 13:47 | 13:46 |
| 13,600 | A droite vers Saint-Nic sur la D63 | 13:48 | 13:47 | 13:47 |
| 17,000 | Entrée de Saint-Nic par la rue de Saint-Jean | 13:48 | 13:48 | 13:47 |
| 17,400 | Au petit rond-point, tout droit | 13:50 | 13:49 | 13:48 |
| 17,500 | Continuer sur la D63 vers Quimper | 13:52 | 13:51 | 13:50 |
| 17,700 | Continuer sur la D63 vers Quimper | 13:57 | 13:56 | 13:55 |
| 17,900 | Sortie de Saint-Nic | 13:57 | 13:56 | 13:55 |
| 22,000 | Entrée de Plomodiern | 13:58 | 13:56 | 13:55 |
| 22,600 | Continuer tout droit sur la D63 | 13:58 | 13:57 | 13:56 |
| 22,700 | Ilot central | 13:58 | 13:57 | 13:56 |
| 23,300 | Sortie de Plomodiern | 14:04 | 14:03 | 14:01 |
| 23,400 | Au cédez le passage, à droite sur la D63 vers Quimper | 14:05 | 14:03 | 14:02 |
| 25,100 | Entrée de Ploéven | 14:06 | 14:03 | 14:02 |
| 25,200 | Ilot central | 14:06 | 14:04 | 14:03 |
| 25,300 | Ilot central | 14:06 | 14:04 | 14:03 |
| 25,400 | Au rond-point à gauche sur la C1 vers Cast | 14:06 | 14:04 | 14:03 |
| 25,600 | A droite vers Cast | 14:08 | 14:07 | 14:05 |
| 26,000 | Sortie de Ploéven | 14:09 | 14:07 | 14:05 |
| 31,900 | Entrée de Cast | 14:09 | 14:07 | 14:06 |
| 32,200 | Ralentisseur prononcé | 14:09 | 14:07 | 14:06 |
| 32,600 | A droite au cédez le passage sur la D7 puis directement à gauche derrière l'église | 14:09 | 14:07 | 14:06 |
| 32,800 | A gauche vers le Centre Médical | 14:10 | 14:08 | 14:06 |
| 33,100 | Sortie de Cast | 14:18 | 14:16 | 14:14 |
| 37,100 | Continuer tout droit | 14:19 | 14:16 | 14:15 |
| 39,200 | Au cédez le passage, à gauche vers Chateaulin sur la D770 | 14:19 | 14:17 | 14:15 |
| 39,900 | A droite vers Gouézec sur la D41 | 14:19 | 14:17 | 14:15 |
| 40,200 | Pont étroit, passage sur une file | 14:20 | 14:18 | 14:16 |
| 40,600 | A gauche vers Loothey sur la C6 | 14:26 | 14:23 | 14:21 |
| 41,200 | Passage au dessus de la N165 | 14:29 | 14:26 | 14:24 |
| 42,100 | A droite | 14:30 | 14:27 | 14:25 |
| 43,200 | Au stop, à gauche vers Gouézec | 14:30 | 14:27 | 14:25 |
| 45,700 | Au cédez le passage, tout droit sur la D41 vers Gouézec | 14:31 | 14:28 | 14:25 |
| 47,000 | Entrée de Gouézec | 14:31 | 14:29 | 14:26 |
| 47,300 | Ralentisseur prononcé | 14:33 | 14:30 | 14:27 |
| 47,500 | Rétrécissement de chaussée | 14:34 | 14:31 | 14:29 |
| 47,600 | Ralentisseur | 14:38 | 14:35 | 14:32 |
| 48,000 | Prendre à gauche vers le halage | 14:40 | 14:37 | 14:34 |
| 48,200 | A droite vers Lennon | 14:40 | 14:37 | 14:34 |
| 48,300 | Sortie de Gouézec | 14:41 | 14:38 | 14:35 |
| 49,500 | A droite vers Lennon | 14:41 | 14:38 | 14:35 |
| 51,800 | A gauche vers Lennon | 14:42 | 14:38 | 14:36 |
| 52,000 | Passage au-dessus du Canal de Nantes à Brest | 14:43 | 14:40 | 14:37 |
| 52,800 | A gauche vers la Chapelle Saint-Nicolas | 14:47 | 14:43 | 14:40 |
| 54,200 | Continuer sur la gauche | 14:48 | 14:45 | 14:41 |
| 55,000 | Passage sous la N164 | 14:50 | 14:46 | 14:43 |
| 55,200 | A droite vers Ty Blaise | 14:51 | 14:48 | 14:44 |
| 56,000 | Entrée de Ty Blaise | 14:51 | 14:48 | 14:44 |
| 56,300 | A gauche au rond-point vers la gare de Lennon | 14:53 | 14:49 | 14:46 |
| 56,500 | Sortie de Ty Blaise | 14:53 | 14:49 | 14:46 |
| 57,100 | A droite à la Gare de Lennon vers Le Gollet | 14:53 | 14:50 | 14:47 |
| 59,600 | A droite au cédez le passage | 14:54 | 14:50 | 14:47 |
| 61,000 | A gauche vers Plonevez-du-Faou sur la C1 | 14:58 | 14:54 | 14:50 |
| 64,300 | Au stop, continuer tout droit | 15:00 | 14:56 | 14:52 |
| 65,000 | Entrée de Plonevez-du-Faou | 15:04 | 15:00 | 14:56 |
| 65,200 | Ralentisseur puis rétrécissement de chaussées continuer tout droit | 15:05 | 15:01 | 14:57 |
| 65,400 | Continuer tout droit sur la C4 vers Landeleau | 15:06 | 15:01 | 14:58 |
| 65,500 | A gauche sur la rue de l'école | 15:06 | 15:02 | 14:58 |
| 65,600 | Coussin berlinois | 15:06 | 15:02 | 14:58 |
| 66,300 | Sortie de Plonevez-du-Faou | 15:07 | 15:03 | 14:59 |
| 70,200 | A gauche, entrée gwenojenn 1 « Respidal » | 15:07 | 15:03 | 14:59 |
| 70,900 | Sortie gwenojenn 1 « Respidal », tout droit | 15:13 | 15:08 | 15:04 |
| | | 15:14 | 15:09 | 15:05 |

| | | | | | |
|---------|---|---------------------------|-------|-------|-------|
| 71,600 | Continuer sur la gauche | | 15:15 | 15:10 | 15:06 |
| 72,200 | A droite vers Collorec | | 15:16 | 15:11 | 15:07 |
| 73,000 | Entrée de Collorec | | 15:17 | 15:12 | 15:08 |
| 73,100 | A droite au cédez le passage | | 15:17 | 15:12 | 15:08 |
| 73,300 | A gauche vers le centre-bourg, rue Traversière | | 15:17 | 15:12 | 15:08 |
| 73,400 | De nouveau à gauche sur la rue du Calvaire | | 15:17 | 15:13 | 15:08 |
| 73,600 | A gauche vers Loqueffret | | 15:18 | 15:13 | 15:09 |
| 73,900 | A gauche vers l'Oratoire Sainte-Barbe | | 15:18 | 15:13 | 15:09 |
| 74,100 | Sortie de Collorec | | 15:18 | 15:14 | 15:09 |
| 76,100 | A droite vers Guern-Ar-Goff Bihan | | 15:21 | 15:16 | 15:12 |
| 76,800 | A gauche, entrée Gwenojenn 2 « Ty Boud » | | 15:22 | 15:17 | 15:13 |
| 77,500 | A gauche | | 15:23 | 15:18 | 15:14 |
| 77,700 | Sortie gwenojenn 2 « Ty Boud », continuer tout droit | | 15:24 | 15:18 | 15:14 |
| 79,500 | A droite puis de nouveau à droite sur la D36 | Descente rapide, prudence | 15:26 | 15:21 | 15:16 |
| 83,000 | Entrée de Loqueffret | | 15:31 | 15:26 | 15:21 |
| 83,400 | A gauche sur la D14 puis directement à droite entre les 2 maisons, route de Kerborgne | | 15:32 | 15:26 | 15:21 |
| 83,500 | A gauche vers la Chapelle | | 15:32 | 15:26 | 15:21 |
| 83,700 | Sortie de Loqueffret | | 15:32 | 15:27 | 15:22 |
| 84,100 | A droite vers Kerbalain | | 15:33 | 15:27 | 15:22 |
| 84,800 | Meilleur Grimpeur 1, au niveau des panneaux directionnels, à droite vers Farhan | | 15:34 | 15:28 | 15:23 |
| 86,900 | A gauche vers Brasparts | | 15:37 | 15:31 | 15:26 |
| 93,100 | A droite vers Coat Compez | Route étroite, prudence | 15:46 | 15:39 | 15:34 |
| 94,700 | A droite vers Coat Compez | | 15:48 | 15:42 | 15:36 |
| 95,300 | A droite au cédez le passage, sur la D785 | | 15:49 | 15:42 | 15:37 |
| 98,600 | Tout droit sur la D785, premier passage au pied du Mont | | 15:53 | 15:47 | 15:41 |
| 101,000 | A droite vers Saint-Rivoal sur la D42 | | 15:57 | 15:50 | 15:44 |
| 104,600 | Entrée de Saint-Rivoal | | 16:02 | 15:55 | 15:49 |
| 105,000 | Au stop, à gauche puis à droite dans le centre, continuer sur la D42 | Descente rapide, prudence | 16:03 | 15:56 | 15:49 |
| 105,300 | Sortie de Saint-Rivoal | | 16:03 | 15:56 | 15:50 |
| 107,700 | Continuer sur la gauche, D42 | | 16:06 | 15:59 | 15:53 |
| 111,100 | Meilleur Grimpeur 2, au niveau du poteau blanc et rouge, toujours tout droit | | 16:11 | 16:04 | 15:57 |
| 112,100 | A gauche vers Lopérec, C17 | | 16:13 | 16:05 | 15:59 |
| 112,800 | A gauche au stop, vers Lopérec | | 16:14 | 16:06 | 16:00 |
| 115,200 | A gauche au stop, vers Brasparts sur la D21 | | 16:17 | 16:10 | 16:03 |
| 116,800 | Continuer sur la gauche, D21 | | 16:19 | 16:12 | 16:05 |
| 119,200 | A gauche vers Le Squiriou | | 16:23 | 16:15 | 16:08 |
| 120,200 | Continuer sur la route principale, légèrement à droite | | 16:24 | 16:16 | 16:09 |
| 122,500 | Continuer sur la route principale, légèrement à droite | | 16:28 | 16:20 | 16:12 |
| 123,900 | Au décès le passage, à droite | | 16:30 | 16:21 | 16:14 |
| 124,400 | A gauche sur la D785 | | 16:30 | 16:22 | 16:15 |
| 125,300 | Continuer tout droit | | 16:32 | 16:23 | 16:16 |
| 128,600 | Tout droit sur la D785, second passage au pied du Mont | | 16:36 | 16:28 | 16:20 |
| 131,000 | A droite vers Saint-Rivoal sur la D42 | | 16:40 | 16:31 | 16:23 |
| 134,600 | Entrée de Saint-Rivoal | | 16:45 | 16:36 | 16:28 |
| 135,000 | Au stop, à gauche puis à droite dans le centre, continuer sur la D42 | | 16:45 | 16:37 | 16:29 |
| 135,300 | Sortie de Saint-Rivoal | | 16:46 | 16:37 | 16:29 |
| 137,700 | Continuer sur la gauche, D42 | | 16:49 | 16:40 | 16:32 |
| 141,100 | Meilleur Grimpeur 3, au niveau du poteau blanc et rouge, toujours tout droit | | 16:54 | 16:45 | 16:37 |
| 142,100 | A gauche vers Lopérec, C17 | | 16:56 | 16:46 | 16:38 |
| 142,800 | A gauche au stop, vers Lopérec | | 16:57 | 16:47 | 16:39 |
| 145,200 | A gauche au stop, vers Brasparts sur la D21 | | 17:00 | 16:51 | 16:42 |
| 146,800 | Continuer sur la gauche, D21 | | 17:02 | 16:53 | 16:44 |
| 149,200 | A gauche vers Le Squiriou | | 17:06 | 16:56 | 16:47 |
| 150,200 | Continuer sur la route principale, légèrement à droite | | 17:07 | 16:57 | 16:48 |
| 152,500 | Continuer sur la route principale, légèrement à droite | | 17:10 | 17:00 | 16:51 |
| 153,900 | Au décès le passage, à droite | | 17:12 | 17:02 | 16:53 |
| 154,400 | A gauche sur la D785 | | 17:13 | 17:03 | 16:54 |
| 155,300 | Continuer tout droit | | 17:14 | 17:04 | 16:55 |
| 158,600 | A gauche vers le mont | | 17:19 | 17:09 | 16:59 |
| 159,300 | A droite sur le parking | | 17:20 | 17:10 | 17:00 |
| 159,600 | Arrivée de la Sportbreizh Elites - Trophée Ici Breizh Izel 2025 | Meilleur Grimpeur 4 | 17:21 | 17:10 | 17:01 |

Profil de l'épreuve



Le règlement particulier

ARTICLE I - ORGANISATION

La Sportbreizh est une course en ligne organisée selon les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (FFC), sous le contrôle technique du Team Sportbreizh.

ARTICLE II - TYPE D'ÉPREUVE

Cette épreuve est inscrite au calendrier fédéral et sera ouverte aux coureurs Elite et Open 1. Le nombre de coureurs maximal par équipe est fixé à 10.

ARTICLE III - SECURITE ROUTIERE

Les organisateurs rappellent la nécessité absolue du respect du code de la route, tant pour les coureurs que pour les suiveurs. D'importants moyens de sécurité sont mis en place, mais la prudence demeure évidemment essentielle avant, pendant et après la course.

ARTICLE IV - DEFENSE DE L'ENVIRONNEMENT

Les organisateurs appellent au plus grand respect de l'environnement. La course traverse des zones naturelles protégées à préserver absolument. Toute la caravane se doit d'être exemplaire ! Le jury pourra être saisi en cas de faute constatée par les organisateurs. Pas de zones vertes de prévues.

ARTICLE V - PERMANENCE ET RADIO TOUR

L'ensemble des informations concernant la permanence se situent en page 3. L'ensemble des dossards et plaques de cadre y seront remis. Chaque coureur rendra après l'épreuve cette dotation. Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 MHz. Notre prestataire pourra éventuellement prêter un poste radio aux équipes qui n'en disposent pas.

ARTICLE VI - ASSISTANCE NEUTRE ET VEHICULES D'EQUIPE

L'assistance technique neutre est assurée par la société Bretagne Service Course au moyen de 2 voitures. Les équipes pourront disposer d'un véhicule d'assistance équipe. Cependant, il est rappelé que la hauteur maximale des véhicules suiveurs est de 1m66, pour garantir la sécurité des coureurs dans la file de voitures. L'ordre des véhicules sera déterminé au tirage au sort.

ARTICLE VII - CLASSEMENTS PARTICULIERS

Un classement Meilleur Grimpeur (6, 4, 2, 1 pts) est prévu sur l'épreuve. En cas d'égalité, les règlements de la FFC s'appliquent. Les classements annexes seront gérés par le juge à l'arrivée, et le départage des ex-aequo par le classement de l'étape. La règle des 3 derniers kilomètres s'applique à l'épreuve.

ARTICLE VIII - CLASSEMENT GENERAL

Pas de classement général avec la Flèche Bigoudène - Norauto de prévu.

ARTICLE IX - ANTIDOPAGE

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve. Le lieu du contrôle anti-dopage est fixé derrière le podium, au mont Saint-Michel de Brasparts..

ARTICLE X - PODIUMS PROTOCOLAIRES

Conformément aux règlements de la FFC, les coureurs suivants devront se présenter au protocole, dans un délai maximal de 10 minutes après l'arrivée : les trois premiers de l'étape, le premier Open 1, le vainqueur des classements grimpeurs et le vainqueur des classements gwenojenn.

ARTICLE XI - PENALITES ET DELAI D'ELIMINATION

Le barème des pénalités et d'élimination lors des épreuves par étape de la FFC s'applique à la présente épreuve. Tout coureur à plus de 8 minutes du peloton principal sera éliminé.

LE GOÛT DES DÉFIS



L'AUDACE DE LES RELEVER.

Au Crédit Agricole, nous pensons que le sport est
une école qui permet de se construire et que
les valeurs du sport rendent plus fort.

LE SPORT COMME
ÉCOLE DE LA VIE



FINISTÈRE